



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ
ΤΜΗΜΑ Ε' ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Ταχ. Δ/ση : Τ. Τσιόγκα 11, 412 22
Πληροφορίες : Μπατσίλα Δάφνη
Τηλέφωνο : 2414400093-92
E-mail Δ/σης : mail@dide.lar.sch.gr
grfa@dide.lar.sch.gr

Λάρισα: 14-05-2026

Α.Π. : 8509

Προς: 1. ΔΔΕ της χώρας
2. ΓΕΛ ΚΑΙ ΕΠΑΛ
ν. Λάρισας
Κοιν. 1. ΥΠΑΙΘΑ
2. ΠΔΕ Θεσσαλίας
3. Επόπτη Επιτροπής
4. ΓΕΛ και ΕΠΑΛ της χώρας
(μέσω των οικείων
Διευθύνσεων)

**ΘΕΜΑ : «Οδηγίες για την υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία των υποψηφίων για
εισαγωγή στα Τ.Ε.Φ.Α.Α., ακαδημαϊκού έτους 2026-2027 »**

Σας γνωρίζουμε ότι η Υγειονομική Εξέταση και οι Πρακτικές Δοκιμασίες των Υποψηφίων για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. ,του Ακαδημαϊκού Έτους 2026–2027, θα διεξαχθούν από 15 μέχρι και 26 Ιουνίου 2026, εκτός από Σάββατο-Κυριακή 20-21 Ιουνίου 2026, σύμφωνα με το συνημμένο πρόγραμμα.

Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στην επιτροπή υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας, πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με:

- 1) Δύο (2) μικρές φωτογραφίες
- 2) Το δελτίο εξεταζομένου από το Λύκειό τους όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου.
- 3) Το Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατήριο ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας έγγραφο
- 4) Τις κάτωθι ιατρικές εξετάσεις από νοσηλευτικό ίδρυμα του Δημοσίου ή Ν.Π.Δ.Δ. ή ιατρό του δημοσίου ή και από ιδιώτη γιατρό:
 - i. Ακτινογραφία θώρακα με σχετική γνωμάτευση
 - ii. Καρδιογράφημα με σχετική γνωμάτευση
 - iii. Βεβαίωση οπτικής οξύτηταςή

αντί των ανωτέρω ιατρικών εξετάσεων, **αντίγραφο δελτίου υγειονομικής εξέτασης ή βεβαίωση ικανότητας** στα οποία θα αναγράφεται ότι ο υποψήφιος έχει κριθεί κατάλληλος, από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής.

Οι υποψήφιοι για την συμμετοχή τους στη διαδικασία της υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας (Αγωνίσματα) για την εισαγωγή τους στα Τ.Ε.Φ.Α.Α., **υποβάλλουν σχετική αίτηση** μαζί με τα ανωτέρω δικαιολογητικά κατά την πρώτη ημέρα προσέλευσής τους.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΓΟΡΙΩΝ

- 1) Δρόμος 200 μ.
- 2) Άλμα σε μήκος, τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη,
- 3) Σφαιροβολία (βάρους σφαίρας 6 κιλών), τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη
- 4) Κολύμβηση 50 μ. ελεύθερο.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

- 1) Δρόμος 200 μ.
- 2) Άλμα σε μήκος, τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη,
- 3) Σφαιροβολία (βάρος σφαίρας 4 κιλών), τρεις (3) προσπάθειες, από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη
- 4) Κολύμβηση 50 μ. ελεύθερο.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

1. Τα αγωνίσματα (αγοριών – κοριτσιών) θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς. Οι υποψήφιοι, με αίτησή τους στην εξεταστική επιτροπή, δηλώνουν τα τρία (3) από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα της κατηγορίας τους, στα οποία επιθυμούν να εξεταστούν. Η δήλωσή τους αυτή δεν μπορεί να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια της εξέτασής τους.
2. Σε περίπτωση μη συμμετοχής του υποψηφίου σε αγώνισμα που έχει ήδη δηλώσει με αίτησή του ότι θα εξεταστεί, σημειώνεται στο πινάκιο η ένδειξη «ΔΕΝ ΠΡΟΣΗΛΘΕ» και για την εξαγωγή του μέσου όρου υπολογίζεται ως βαθμός του αγωνίσματος το μηδέν (0). Ο υποψήφιος βαθμολογείται μόνο αν έχει λάβει μέρος σε ένα (1) αγώνισμα, τουλάχιστον. Ο υποψήφιος που δε λαμβάνει μέρος σε κανένα αγώνισμα αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.
3. Αθλητές/τριες με διακρίσεις που εμπίπτουν στον αθλητικό νόμο, είναι υποχρεωμένοι να προσέλθουν στην γραμματεία για υποβολή αίτησης, υγειονομική εξέταση και πρακτική δοκιμασία.
4. Οι υποψήφιοι κατά τη διεξαγωγή των πρακτικών δοκιμασιών έχουν υποχρέωση κόσμιας συμπεριφοράς και συμμόρφωσης προς τους κανόνες ευταξίας, καθώς και πιστής τήρησης των υποδείξεων και των συστάσεων των μελών της εξεταστικής επιτροπής.
5. Απαγορεύεται η χρήση κινητών τηλεφώνων και άλλων συσκευών επικοινωνίας.
6. Απαγορεύεται η βιντεοσκόπηση, φωτογράφιση των προσπαθειών των υποψηφίων από τους ίδιους ή άλλους εντός και εκτός του σταδίου.
7. Ο/Η υποψήφιος/α που εξετάζεται σε περισσότερες από μία (1) επιτροπές αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. με απόφαση της επιτροπής οργάνωσης εξετάσεων και επιλογής.
8. Για να εξασφαλισθεί η ίση μεταχείριση των υποψηφίων, επισημαίνεται ότι δεν επιτρέπεται να υπάρχουν διακριτικά στοιχεία στην αθλητική ενδυμασία τους, που τους ταυτοποιούν και τους διαφοροποιούν από τους συνυποψηφίους τους.

Παρακαλούμε όπως τηρηθεί αυστηρά το πρόγραμμα, πλην εξαιρετικών περιπτώσεων, για τις οποίες η οικεία επιτροπή δύναται να ορίζει διαφορετική ημέρα εξέτασης.

Τηλέφωνο επικοινωνίας : 2414400093-92

Συνημμένα: 1. Πρόγραμμα πρακτικών δοκιμασιών

Ο Αν. Δ/ντής Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Λάρισας

Ζέρβας Νικόλαος

ΠΙΣΤΟ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ

Η Αν. Προσταμένη του Τμήματος
Εκπαιδευτικών Θεμάτων της
Δ/σης Β/θμιας Λάρισας

Πάρασκευή Κουκότσικα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΓΙΑ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΑ Τ.Ε.Φ.Α.Α.

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2026-2027

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΕΠΩΝΥΜΟ ΑΠΟ-ΕΩΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΧΩΡΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ	ΧΩΡΟΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ Ε.Α.Κ.Α.
ΔΕΥΤΕΡΑ, 15/6/2026	Α-Γ	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΕΙΣΟΔΟΣ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ
ΤΡΙΤΗ, 16/6/2026	Δ-Η	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΕΙΣΟΔΟΣ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 17/6/2026	Θ-Κ	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΕΙΣΟΔΟΣ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ
ΠΕΜΠΤΗ, 18/6/2026	ΟΣΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΕΞΕΤΑΣΘΟΥΝ ΣΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ Ή ΕΙΝΑΙ Η ΔΕΥΤΕΡΗ ΜΕΡΑ ΤΟΥΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΕΙΣΟΔΟΣ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ Ν. ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 19/6/2026	Λ-Μ	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΕΙΣΟΔΟΣ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ
ΔΕΥΤΕΡΑ, 22/6/2026	Ν-Π	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΕΙΣΟΔΟΣ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ

ΤΡΙΤΗ, 23/6/2026	P-T	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΕΙΣΟΔΟΣ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ
ΤΕΤΑΡΤΗ, 24/6/2026	Υ-Ω	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΕΙΣΟΔΟΣ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ
ΠΕΜΠΤΗ, 25/6/2026	ΟΣΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΕΞΕΤΑΣΘΟΥΝ ΣΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ Ή ΕΙΝΑΙ Η ΔΕΥΤΕΡΗ ΜΕΡΑ ΤΟΥΣ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΕΙΣΟΔΟΣ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ ΚΑΙ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ Ν. ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 26/6/2026	ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΜΕ ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ Ή ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ	ΔΡΟΜΟΙ,ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ, ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ (ΕΙΣΟΔΟΣ ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ)	ΣΤΑΔΙΟ ΑΛΚΑΖΑΡ

ΩΡΕΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ: 07:30-12:00

- Η ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ **7:30-10:00**
- ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΘΑ ΠΡΟΣΕΡΧΟΝΤΑΙ **ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΜΕΡΑ** ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟ ΑΡΧΙΚΟ ΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΕΠΩΝΥΜΟΥ ΤΟΥΣ. ΓΙΑ ΤΑ ΥΠΟΛΟΙΠΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΠΡΟΣΕΡΧΟΝΤΑΙ ΟΠΟΙΑ ΑΛΛΗ ΗΜΕΡΑ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ.
- ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΕΞΕΤΑΣΤΟΥΝ ΣΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΡΘΟΥΝ ΟΠΟΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΥΟ ΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ .
- ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΤΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΑ ΕΧΕΙ ΩΣ ΕΞΗΣ: 7:30-10:00 ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΤΑΔΙΟΥ (ΔΡΟΜΟΙ, ΜΗΚΟΣ,ΣΦΑΙΡΑ) ΚΑΙ 11:00-13:00 ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ